



## ERHOLSAMES AMBIENTE IM NATURSCHUTZGEBIET ALMAUEN

Auf einem starken Energieplatz erbaut, bietet dieses geschichtsträchtige Haus eine fast magische Atmosphäre, die Ihre Erholung und Ihren Therapieerfolg unterstützt. Das Gesundheitsresort liegt direkt am Naturschutzgebiet Almauen, das mit seiner besonderen Tier- und Pflanzenwelt zu naturverbundenen Entdeckungsreisen einlädt.

Im stimmigen Ambiente des Wohlfühlbereiches zieht man entweder im kreisrunden Hallenbad oder im beheizten Außenpool seine Bahnen, oder man lässt in der Sauna, im Dampfbad oder in den Ruheräumen die Seele baumeln.

## AUSFLUGSZIELE IN DER UMGEBUNG

Wandern in der unberührten Landschaft des Almtals oder auf den Spuren von Gustav Klimt bei der Schiffsrundfahrt am Attersee. Besuchen Sie die Gmundner Keramik Manufaktur, das bekannte Seeschloss Orth oder unternehmen Sie eine Seerundfahrt auf dem Traunsee. In der Schaukäserei Schlierbach können Sie Käsemeistern bei ihrer Arbeit über die Schultern schauen.

# Mein Weg zu bester Gesundheit.



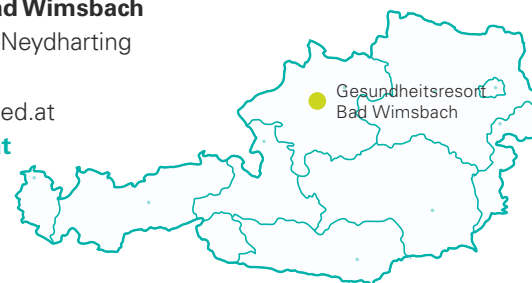
### OptimaMed Gesundheitsresort Bad Wimsbach

Neydharting 4, 4654 Bad Wimsbach-Neydharting

**T** +43 (0)7245 25 474-0

**E** rezeption-badwimsbach@optimamed.at

**www.optimamed-badwimsbach.at**



Stand: 03/2023

OptimaMed Gesundheitsresort und  
Rehabilitationszentrum Bad Wimsbach



## Schöpfen Sie Kraft und gehen Sie mit uns den Weg zu bester Gesundheit





## GEWINNEN SIE LEICHTIGKEIT IM OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT UND REHABILITATIONSZENTRUM BAD WIMSBACH

Das OptimaMed Gesundheitsresort Bad Wimsbach liegt in einer stillen Talsenke des Salzkammergutes umgeben von Feldern und Wald. Es zählt zu den ältesten in Betrieb befindlichen Moorbädern der Welt. Das seltene Flachmoor als natürliches, örtliches Heilvorkommen wirkt entzündungshemmend und die Wirkstoffe sorgen für mehr Bewegungsfreiheit und Schmerzlinderung.

## SPEZIALISIERT AUF ERKRANKUNGEN DES STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARATES

Die Schwerpunkte der Gesundheitsvorsorge Aktiv liegen in der Bewegungsoptimierung, -motivation und der mentalen Gesundheit. Unser Therapieprogramm soll Ihren Lebensstil positiv beeinflussen. Unser Team bietet unter anderem folgende Therapien an:

- 🌿 Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
- 🌿 Beckenbodengymnastik
- 🌿 Kraft- und Ausdauertraining
- 🌿 Massagen und Packungen, Akkupunktmassage
- 🌿 Elektro- und Ultraschalltherapie
- 🌿 Moorschwebstoffbäder

Wir unterstützen Sie, etwaige Risikofaktoren aufzuzeigen und Ihren bisherigen Lebensstil positiv zu beeinflussen. Das Ziel ist es, viele weitere vitale Lebensjahre zu ermöglichen.

**Prim. Dr. Rita Wünscher**  
Fachärztin für Physikalische Medizin,  
Ärztliche Leitung GVA/Kur und Ambulatorium



## REHABILITATION BEI DIABETES UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

Nach einer umfassenden Aufnahmeuntersuchung erstellen wir ein individuelles Therapie- und Trainingsprogramm.

Die Rehabilitation zielt darauf ab, folgende Stoffwechselerkrankungen zu behandeln:

- 🌿 Übergewicht (Adipositas) inkl. Betreuung vor und nach bariatrischen Operationen
- 🌿 Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 (inkl. Versorgung mit Glukosesensoren und Insulinpumpen)
- 🌿 Bluthochdruck
- 🌿 Fettstoffwechselstörungen
- 🌿 Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes (z.B. chronisch entzündliche Darmerkrankungen)

Im Sinne eines ganzheitlichen Konzeptes sind wir neben der Anwendung medizinischer Heilverfahren darum bemüht, unseren Patientinnen und Patienten wertvolle Tipps für den Alltag mitzugeben. Unser Entlassungsmanagement trägt zur nachhaltigen Sicherung Ihres Rehabilitationserfolgs bei.

Am Anfang steht stets das ärztliche Gespräch, die Erhebung der Krankengeschichte und die physikalische Untersuchung der Patientin bzw. des Patienten. Für die Therapie bei Diabetes und Stoffwechselerkrankungen sind vor allem krankheitsgerechter Lebensstil mit gesunder Ernährung begleitet von medikamentöser Therapie entscheidend.

**Prim. Dr. Gabriele Schratzberger-Antlinger**  
Ärztliche Direktorin und Ärztliche Leitung  
Rehabilitationszentrum